



KARATE-DO SAN

Karate-do SAN Karateka's sterk op Vanentoernooi

Roosendaal, Karate-do SAN.

Martin Michels heeft als coach afgelopen zondag met 9 karateka's meegedaan aan het Vanentoernooi van de Karate-do Bond Nederland, georganiseerd door Karate Itosu uit Waalwijk in samenwerking met Karatevereniging Teteringen.

Een vanentoernooi houdt in, dat de deelnemers niet strijden om een trofee, maar punten krijgen voor elke wedstrijd, die zij draaien. Winst is 30 punten, gelijkspel is 20 punten en verlies is 10 punten. Men strijdt in groepjes van 3, 4, 5 of 6 deelnemers, doet minimaal 3 wedstrijden en de 3 wedstrijden met de hoogste punten tellen mee voor het totaal aantal punten. Per 100 punten krijgt men een vaantje, te beginnen met een wit, dan vervolgens geel, oranje, groen, blauw bruin en tenslotte zwart, in het laatste geval krijgt men ook een medaille.

Voor SAN deden mee: Jill en Kay Beerendonk, Fabiënne en Roeland de Rijk, Aileen en Caitlin van Vlimmeren, Chiara Castro, Kimberly van Haperren en Amani Amzil. Allemaal zouden zij kata (stijloefeningen) lopen en 6 van hen gingen ook kumite (vrij gevecht) doen.

Jill, Kay, Fabiënne en Kimberly haalden bij kata de maximale score van 90 punten, de anderen haalden 50 tot 80 punten. Kay deed voor de 4e keer mee en behaalde zijn oranje vaantje, voor Chiara was het de 2e keer en zij ging met een wit vaantje naar huis.

Bij het kumite waren Roeland en Aileen degenen met de maximale score van 90 punten, Kay en Fabiënne behaalden 80 punten en Caitlin en Chiara 70 punten.

Kees Langeberg een van de trainers van SAN had de eer om hoofdscheidsrechter te zijn op dit toernooi



Kees als scheidsrechter in actie tijdens KUMITE jeugd tot 11 jaar

Karate-do SAN heeft leden uit de volgende plaatsen: Roosendaal, Etten-Leur, Oudenbosch, Breda, Hoeven en Oud-Gastel.

Agenda tip:

- 2 Februari internationale stage in Beerse / België o.l.v. Con Voermans
- 8/9 Maart ONK te Dordrecht
- 14 April internationaal Kata toernooi te Waalwijk
- 22 juni : 10e open West Brabantse Karate toernooi
- juli 2e West Brabantse jeugd Shoto cup kampioenschappen

Wilt u inlichtingen over karate, weerbaarheid of mentale coaching: www.karatedosan.nl, 06-24222772, of kom gezellig langs, de eerste 2 trainingen zijn gratis